

マイナビ進学会員「2023年高校生のトレンド調査」報告書

マイナビ進学総合研究所は、2023年の高校生世代のトレンドや思考を明らかにするべく「2023年高校生のトレンド調査」を実施いたしましたので、下記の通りご報告させていただきます。

【調査概要】

- 調査名 : 2023年高校生のトレンド調査
- 調査方法 : メールにて調査告知を行い、WEBフォームにて回答
- 調査回収期間 : 2023年11月24日～2023年12月4日
- 調査対象者 : マイナビ進学会員の高校生
- 有効回答者数 : 3,191名（1年生：651名／2年生：887名／3年生：1,653名）

【調査結果考察】

全体として、世界の変化や社会問題が、高校生にも影響を与えている様子がうかがえる調査結果となりました。

まず「高校生が思う、2023年 今年の『漢字』」では、昨年に引き続き「楽」が1位でしたが、2位は「戦」で昨年の7位から順位を上げています。この他「暑」「変」もランクインし、ロシアのウクライナ侵攻やパレスチナ・イスラエル戦争、気候変動による今年の夏の異常な暑さ、それら世界や社会の変化を思わせる漢字がランクインしています。（P.3）

「今年、一番良い影響を受けたニュース・出来事」でも、良い影響を…と質問しているにもかかわらず「イスラエル・パレスチナ問題」「ロシア・ウクライナ問題」「戦争関連（ロシア・イスラエル以外）」に加えて「ジャニーズ問題関連」が、また「高校生が選ぶ、『今年の顔』」の3位に「岸田文雄（首相）」がランクインしているのは、昨年になかった特徴といえます。（P.4,6）

一方、「今年、一番良い影響を受けたニュース・出来事」の1位は「WBC優勝」、2位「大谷翔平選手の活躍」、4位「阪神タイガースの優勝」など、昨年のサッカーに替わって野球関連のニュース・出来事が上位で、また「高校生が選ぶ、『今年の顔』」では昨年に引き続き大谷翔平選手が1位になっています。（P.4,6）

また、「高校生が今年、背中を押された楽曲」「高校生が今年、一番『推し』たもの」「高校生が今年、一番ハマったこと」では「ゲーム」「アニメ」関連の回答も昨年同様に多く、スポーツとともに高校生の興味関心の的であることがうかがえます。

（P.5,6）

<マイナビ進学総合研究所 研究員 青木湧作>

本資料に掲載のデータ、図版等の無断転載を禁じます。資料のご利用やご質問等に関しては下記までご連絡ください。

株式会社マイナビ 未来応援事業本部 企画統括本部 マイナビ進学総合研究所

E-mail : ms-souken@mynavi.jp

URL: <https://souken.shingaku.mynavi.jp>

INDEX**◎ 高校生の「2023 年」振り返り**

- 1 高校生が思う、2023 年 今年の「漢字」・・・ P 3
- 2 高校生が今年やり残した、来年やりたいこと・・・ P 3
- 3 高校生が高校卒業後にやりたいこと・・・ P 4
- 4 今年、一番良い影響を受けたニュース・出来事・・・ P 4

◎ 高校生世代の「2023 年の流行」ランキング

- 5 高校生の、高校の中での今年の流行語・・・ P 5
- 6 高校生が今年、背中を押された楽曲・・・ P 5
- 7 高校生が今年、一番「推し」たもの（人、グループ、作品など）・・・ P 5
- 8 高校生が今年、一番ハマったこと・・・ P 6
- 9 高校生が選ぶ、「今年の顔」・・・ P 6

◎ 高校生の実態

- 10 高校生がよく利用している SNS・・・ P 7
- 11 高校生が一日の中で一番利用している SNS・・・ P 7
- 12 高校生の Eメールの使い道・・・ P 7
- 13 高校生の読書・漫画・小説は、オンライン派か、本派か・・・ P 8
- 14 高校生の学校の部活の加入状況・・・ P 8
- 15 高校生が加入している学校の部活・・・ P 8
- 16 高校生の学校外の活動状況・・・ P 9
- 17 高校生が行っている学校外の活動・・・ P 9

※ランキング作成にあたり、自由記述回答のものは同内容・同意味のキーワードでまとめ集計を行っている。

◎ 高校生の「2023 年」振り返り

1 高校生が思う、2023 年 今年の「漢字」 (3,191 名)

1 位	楽	176 人
2 位	戦	129 人
3 位	勉	77 人
4 位	学	75 人
5 位	苦	69 人
6 位	変	65 人
7 位	幸	57 人
8 位	勝	56 人
9 位	新	54 人
10 位	暑	49 人

高校生が思う今年の漢字、第 1 位は昨年同様「楽」となった。2 位は「戦」で、昨年の 7 位から大幅に順位を上げ、ロシアのウクライナ侵攻、パレスチナ・イスラエル戦争の影響がうかがえる。「勉」は 3 位に、「学」は 4 位にランクイン。また「暑」のような夏の暑さ・気候変動を連想させる漢字や、「変」のような環境や世界情勢の変化を思わせる漢字もランクインしている。

2 高校生が今年やり残した、来年やりたいこと (複数回答可、自由記述) (3,191 名)

1 位	旅行	364 人
2 位	遊ぶ	238 人
3 位	恋愛／彼氏・彼女を作る	185 人
4 位	アルバイト	139 人
5 位	ライブに行く	133 人
6 位	部活動	84 人
7 位	ディズニー	67 人
8 位	推し活／オタ活	65 人
9 位	スポーツ	60 人
10 位	ダイエット	58 人

やり残したこと、来年やりたいことの 1 位は昨年と同じく「旅行」。

また、昨年もランクインした「ライブに行く」「スポーツ」の他、「ディズニー」「推し活／オタ活」がランクインしており、コロナ禍があげて学校外の活動をより積極的に行いたい気持ちもうかがえる。

3 高校生が高校卒業後にやってみたいこと (複数回答可、自由記述) (3,191 名)

1 位	旅行／海外旅行	570 人
2 位	アルバイト	471 人
3 位	バイク・車の免許取得／運転	175 人
4 位	留学	157 人
5 位	髪を染める	132 人
6 位	一人暮らし	103 人
7 位	資格取得	68 人
8 位	一人旅	59 人
9 位	大学進学	58 人
10 位	勉強／学ぶ	54 人

1 位は「旅行／海外旅行」、2 位は「アルバイト」で、昨年と順位が逆転。ランクインしている項目に昨年と大きな変化はないが、「留学」の他、「大学進学」「勉強／学ぶ」といった勉強関連の項目がランクイン。

4 今年、一番良い影響を受けたニュース・出来事 (複数回答可、自由記述) (3,191 名)

1 位	WBC 優勝	220 人
2 位	大谷翔平選手の活躍	183 人
3 位	コロナ関連 (5 類移行・収束など)	168 人
4 位	阪神タイガースの優勝	143 人
5 位	イスラエル・パレスチナ問題	92 人
6 位	受験関連 (自分や友達が受験に受かった・受験生になったなど)	91 人
7 位	ジャニーズ問題関連	70 人
8 位	ロシア・ウクライナ問題	57 人
9 位	藤井聡太さんの快挙	56 人
10 位	戦争関連 (ロシア・イスラエル以外)	39 人

昨年は「サッカー関連」が 1 位だったが、今年には 1 位「WBC 優勝」、2 位「大谷翔平選手の活躍」、4 位「阪神タイガースの優勝」など、野球関連のニュース・出来事が上位に。

良い影響を受けたニュース・出来事を質問しているにもかかわらず、「イスラエル・パレスチナ問題」「ロシア・ウクライナ問題」「戦争関連 (ロシア・イスラエル以外)」や、「ジャニーズ問題関連」もランクインしており、社会問題への関心の高さ・影響の強さがうかがえる。

◎ 高校生世代の「2023 年の流行」ランキング

5 高校生の、高校の中での今年の流行語 (複数回答可、自由記述) (3,191 名)

1 位	ひき肉です	189 人
2 位	それな	134 人
3 位	蛙化／蛙化現象	46 人
4 位	Be Real	43 人
5 位	アレ	34 人
6 位	知らんけど	31 人
7 位	草	26 人
8 位	やばい	23 人
9 位	なあぜなあぜ	21 人
10 位	何を四天王	20 人

YouTube や SNS 上で話題になった、よく使われた言葉が多くランクインしている。

その他では、感情が冷めてしまうことを意味する「蛙化／蛙化現象」や阪神タイガースの岡田監督の「アレ」などが上位に。

6 高校生が今年、背中を押された楽曲 (複数回答可、自由記述) (3,191 名)

1 位	YOASOBI/アイドル	181 人
2 位	Mrs. GREEN APPLE/ケセラセラ	72 人
3 位	Ado/唱	59 人
4 位	YOASOBI/勇者	30 人
5 位	優里/ベテルギウス	26 人

YOASOBI から 2 曲ランクインし、1 位「YOASOBI/アイドル」は TV アニメ『【推しの子】』の、4 位「YOASOBI/勇者」は TV アニメ『葬送のフリーレン』のそれぞれのオープニングテーマ。
2 位「Mrs. GREEN APPLE/ケセラセラ」は TV ドラマ『日曜の夜ぐらいいは…』の主題歌で、Spotify の CM ソングにも起用された。

7 高校生が今年、一番「推し」たもの (人、グループ、作品など) (複数回答可、自由記述) (3,191 名)

1 位	ちいかわ	61 人
2 位	推しの子	59 人
〃	なにわ男子	59 人
〃	SnowMan	59 人
5 位	呪術廻戦	48 人
〃	TWICE	48 人
7 位	BTS	46 人
8 位	大谷翔平	38 人
9 位	乃木坂 46	37 人
10 位	Mrs. GREEN APPLE	34 人

左記結果の通り。

「なにわ男子」「SnowMan」「TWICE」「BTS」「乃木坂 46」「Mrs.GREEN APPLE」などのグループ、アイドルが多くランクイン。「推し」という言葉は、熱烈なアイドルファンが自分が好きなアイドルのことを指す言葉として広まった。今やその言葉はアイドルという枠を超えて使われるようになり、本調査での 1 位は「ちいかわ」(キャラクター、漫画、アニメ) となった。

8 高校生が今年、一番ハマったこと (複数回答可、自由記述) (3,191 名)

1 位	勉強	213 人
2 位	野球	109 人
3 位	ゲーム	104 人
4 位	音楽	101 人
5 位	推し活／オタ活	97 人
6 位	アニメ	83 人
7 位	ドラマ	55 人
8 位	メイク／スキンケア	44 人
〃	サッカー	44 人
〃	ダンス	44 人

昨年 5 位だった「勉強」が 1 位に。昨年 1 位の「ゲーム」は 3 位にランクダウン。

2 位は「野球」で、WBC 優勝・大谷翔平選手の活躍・阪神タイガースの優勝などの影響がうかがえる。

9 高校生が選ぶ、「今年の顔」 (複数回答可、自由記述) (3,191 名)

1 位	大谷翔平	805 人
2 位	あの	60 人
3 位	岸田文雄	58 人
4 位	YOASOBI	57 人
5 位	目黒蓮	54 人
〃	高橋文哉	54 人
7 位	Ado	43 人
8 位	Mrs. GREEN	35 人
	APPLE	
〃	岡田彰布	35 人
10 位	橋本環奈	30 人

昨年に引き続き「大谷翔平」が大差をつけて 1 位。

昨年同様トップ 10 はスポーツ選手・アーティスト・タレントが占めているが、3 位には「岸田文雄（首相）」がランクインしている。

◎ 高校生の実態

10 高校生がよく利用している SNS (複数回答可、自由記述) (3,191 名)

1 位	LINE	82.4%
2 位	Instagram	65.7%
3 位	YouTube	50.5%
4 位	X (旧 Twitter)	47.1%
5 位	TikTok	36.9%
6 位	Facebook	7.7%
7 位	Pinterest	6.2%

左記結果の通り。

11 高校生が一日の中で一番利用している SNS (3,191 名)

1 位	LINE	32.7%
2 位	Instagram	29.9%
3 位	YouTube	15.0%
4 位	X (旧 Twitter)	12.6%
5 位	TikTok	7.9%
6 位	Facebook	0.3%
7 位	Pinterest	0.1%

左記結果の通り。

一番利用しているものを単一回答として聞いたが、順位は前項と変わらず。

12 高校生の Eメールの使い道 (複数回答可、自由記述) (3,191 名)

1 位	メルマガや案内の受取	48.7%
2 位	様々なサービスの会員登録	42.8%
3 位	友人や家族とのコミュニケーション	16.5%
4 位	様々なサービスへの問い合わせ (自分から送るケース)	13.7%
5 位	その他の相手とのコミュニケーション	11.8%

コミュニケーションツールとして LINE が圧倒的シェアを占めると考えられる中、Eメールの使い道を聞いた。大学や専門学校からの連絡やメルマガでは Eメールが使われることがあるため、高校生側の実態を探る狙い。結果、1 位「メルマガや案内の受取」、2 位「様々なサービスの会員登録」となった。サービス利用時のツールとして Eメールを活用していることがうかがえる。

13 高校生の読書・漫画・小説は、オンライン派か、本派か (3,191 名)

1 位	本派	45.3%
2 位	オンライン派	33.7%
3 位	読まない	21.0%

「本派」が 45.3%で、「オンライン派」の 33.7%を上回っている。

14 高校生の学校の部活の加入状況 (3,191 名)

1 位	加入している	56.6%
2 位	加入していない	43.4%

部活に「加入している」のは 56.6%で過半数に。

※本調査はマイナビ進学会員を対象にしたものであり、公的資料等での実態とは異なる可能性があります。(以下、項番 15~17 も同様)

15 高校生が加入している学校の部活 (複数回答可、自由記述) (1,806 名/部活に加入している人のみ)

1 位	吹奏楽部	103 人
2 位	テニス部	100 人
3 位	バドミントン部	98 人
4 位	サッカー部	92 人
5 位	バスケ部	85 人
6 位	陸上部	83 人
7 位	バレーボール部	80 人
8 位	卓球部	71 人
9 位	軽音楽部	68 人
10 位	野球部	67 人

左記結果の通り。

16 高校生の学校外の活動状況 (3,191 名)

1 位	行っていない	82.7%
2 位	行っている	17.3%

学校外の活動を「行っている」のは 17.3%で 2 割弱。

17 高校生が行っている学校外の活動 (複数回答可、自由記述) (551 名 / 学校外の活動をしている人のみ)

1 位	塾 / 予備校	93 人
2 位	ピアノ	80 人
3 位	ボランティア活動	63 人
4 位	書道	37 人
5 位	英語・英会話	34 人
6 位	ダンス	30 人
7 位	バレエ	16 人
"	水泳	16 人
9 位	サッカー	11 人
"	空手	11 人
"	地域・町内活動	11 人

左記結果の通り。